

今から始める!

Wi-Fi環境
必須

3ヶ月で変わる! カラダと習慣 スマートバスマットで 体重管理始めませんか?

体重測定できるバスマットが
無料で使える!

スマートバスマット
Smart Bath Mat™



スマートバスマットが
無料で使える!

※体重-2kg、腰囲-2cmを達成された方は、
通常19,800円を

80%OFF!
で購入できる!

対象年齢

20歳~64歳



体重



筋肉量



体脂肪率

働き世代の今こそ、**生活習慣病**を**予防**するチャンス!



こんな方に
おすすめ!

- ✓ 健康診断の結果が気になる
- ✓ 運動する時間がなかなかとれない
- ✓ 体重の増減を繰り返している
- ✓ これからの健康が心配...

スマートバスマットって?

毎日の入浴前後に乗るだけで、
体重・筋肉量・体脂肪率などを
自動で記録できる、
次世代の体組成計です。



POINT

1

スマートバスマットで
体重管理

毎日の変化をアプリで記録。
目に見えるから続けられる!



POINT

2

専属コーチが
寄り添ってサポート

LINEを活用し、専属コーチ(管理栄養士・
保健師)が食事・運動など、あなたの
健康をトータルでサポートします。



POINT

3

専門家のアドバイスで
無理なく続けられる

一人ひとりの生活スタイルに合わせて
サポートで、健康的な習慣づくりを
応援します。



支援期間

3ヶ月間 (全4回+サポート)

初回面談

LINE面談
ビデオ通話面談
20~30分程度

1ヶ月目

ビデオ通話面談
10~20分程度

2ヶ月目

ビデオ通話面談
10~20分程度

3ヶ月目

ビデオ通話面談
10分程度

まずは
気軽に参加
してみませんか?

お申し込み専用フォーム

▼QRコードはこちら▼

申込締切
令和9年2月28日
まで



健康・生活サポート

5Dex

! 健診結果提出必須!

※昨年度の健診結果でも可。
その場合、今年度の健診受診後も
提出必須!

結果提出用フォーム

▼QRコードはこちら▼



福祉保健課に
持参可

