



産後ケア事業のご案内



産後はホルモンの変化や、実際の育児が始まり、想像とは違う現実に戸惑うお母さんは多いものです。産後ケア事業は、お母さんが安心して子育てができるよう、産後の体調管理と育児をサポートするためのサービスです。

ご利用いただける方



東村内に住所があり、生後1年未満の赤ちゃんとお母さんと、ご家族などから家事や育児などの支援が十分に受けられず、育児に不安のある方や、産後の心身に不調のある方。

（ただし、赤ちゃんとお母さんのいずれかに医療行為が必要な方は除きます）

サポート内容



からだサポート

お母さんの産後の体調管理・おっぱいの相談など

育児サポート

沐浴・授乳方法・ゲップのさせ方など

こころサポート

育児相談・こころの休養など



プランについて ~下記の3タイプがあります~

宿泊型



1泊2日（昼夕朝3食付き）

※日数は調整可能です。

上記サポート内容を実施します。

通所型



6時間：上記サポート内容を実施（昼食付き）

3時間：上記サポート内容を実施（食事なし）

訪問型



産後ケア実施施設より、助産師が**ご自宅へ訪問**し、上記サポート内容を実施します。

時間は約3時間程度です。

*料金については、各施設異なりますので、裏面の利用できる施設にてご確認ください。



利用までの流れ

申請	産後ケア申請書（様式1）を記入し、東村福祉保健課に提出する。 提出の際、産婦の健康状態や家庭状況、経済状況、希望するサービス内容等の聞き取りを実施。
↓	
利用可否の通知	担当職員にて審査後、利用決定した方へ産後ケア事業利用券（決定通知書様式2号）を発行。 ※利用対象外の方へはご連絡致します。
↓	
予約	各自で利用機関へ予約を行う。
↓	
サービス利用	利用機関へ産後ケア事業利用券（決定通知書様式2号）等を持参しサービスを受ける。 ※自己負担額が発生する方は利用時に直接お支払い下さい。

※急ぎの場合は、各施設とも申請前の予約が可能です。

ただし、予約後には早めの申請をお願いします。



利用できる施設

産後ケア事業で利用できる施設は以下の4か所となっています。どちらかを選択し、ご自分で予約をお取りください。

※美ら海ハシイ産婦人科については、他院で出産した産婦は利用できません。

施設名	宿泊型	通所型	訪問型	予約方法
やんばる希望ヶ丘助産院 助産師 小柳 弘恵 今帰仁村字兼次 813-23番地	時間：午前9時～翌午前9時 自己負担額：5,000円 ※住民税非課税世帯は2,500円 ※生活保護世帯は無料	6時間コース 時間：午前9時30分～午後3時30分 自己負担額：3,000円 ※住民税非課税世帯は1,500円 ※生活保護世帯は無料 ----- 3時間コース 時間：予約サイトにて調整 自己負担額：1,500円 ※住民税非課税世帯は750円 ※生活保護世帯は無料	時間：予約サイトにて調整して下さい 自己負担額：1,500円 ※住民税非課税世帯は750円 ※生活保護世帯は無料	TEL ・0980-56-5549 ・090-6867-3549 (LINE QRコード)
助産院 BAO 代表 宮城 とも美 名護市為又1220-7 1号館F区画	(なし)	6時間コース 時間：相談に応じて 自己負担額：2,000円 ※住民税非課税世帯は1,000円 ※生活保護世帯は無料 ----- 3時間コース 時間：予約サイトにて調整 自己負担額：1,500円 ※住民税非課税世帯は750円 ※生活保護世帯は無料	(なし)	TEL 090-1942-5170 (LINE QRコード)
美ら海ハシイ産婦人科 院長 森岡 真由美 名護市大北5-3-4	時間：直接電話にて調整して下さい 自己負担額：4,500円 ※住民税非課税世帯は2,250円 ※生活保護世帯は無料	6時間コース 時間：相談に応じて 自己負担額：2,500円 ※住民税非課税世帯は1,251円 ※生活保護世帯は無料 ----- 3時間コース 時間：相談に応じて 自己負担額：1,500円 ※住民税非課税世帯は750円 ※生活保護世帯は無料	(なし)	TEL 0980-54-4188
ゆいクリニック 院長 島袋 史 沖縄市登川 2444-3番地	時間：午前9時30分～ 翌午前9時30分 自己負担額：4,700円 ※住民税非課税世帯は2,350円 ※生活保護世帯は無料	6時間コース 時間：相談に応じて 自己負担額：2,500円 ※住民税非課税世帯は1,250円 ※生活保護世帯は無料 ----- 3時間コース 時間：予約サイトにて調整 自己負担額：1,100円 ※住民税非課税世帯は550円 ※生活保護世帯は無料	時間：直接電話にて調整して下さい 自己負担額：1,200円 ※住民税非課税世帯は600円 ※生活保護世帯は無料	TEL 098-989-3801

ご利用方法

利用をご希望される方は、役場福祉保健課の保健師までお問合せください。

詳細については直接ご説明いたします。

* 保健師連絡先：43-2202（携帯：090-9787-0762／LINE ID：hokenshi02）

