

令和6年度

# 住民健診のご案内

自分の体のことを知るチャンス!!



1年に一度は健診を受診し、自分の体の状態を確認しましょう。  
**【住民健診日程表】** 通院中の方も、特定健診を受けましょう。

健診日程	対象地区	受付時間	健診内容	実施場所	送迎対象地区
6月5日(水)	高江区・平良区	9:00~11:00	住民健診	農民研修施設	高江区のみ
6月6日(木)	宮城区・川田区		住民健診		宮城区・川田区
6月7日(金)	慶佐次区・有銘区	13:30~14:30	住民健診		慶佐次区・有銘区
6月9日(日)	全地区	9:00~11:00	住民健診 婦人がん検診		なし

- \*対象地区以外の日でも受診可能です。
- \*胃がん検診を受ける方は午前の部にお越しください。

※送迎についての詳細は別紙「住民健診のお知らせ」に記載しています。

## ◇基本的な健診◇

健診名	対象者	料金	健診内容
東村国保特定健診	40歳から74歳の国保加入者	無料	問診、診察、身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査(糖、脂質、腎機能、肝機能、尿酸、貧血)、心電図
長寿健診	受診日において75歳以上のかた	無料	
基本健康診査	40歳以上の生活保護受給者	無料	
	20歳から39歳までの村民	600円	

- \*国保以外の保険加入者(40歳以上の被扶養者のみ)は、各医療保険者発行の「受診券」がないと、基本健診が受けられません。必ずご持参ください。
- \*心電図、眼底検査は医師が必要と判断された方のみです。自己希望される方は別途検査費用を徴収いたします。(東村国保特定健診対象の方は、心電図が無料で受けられます)



## ◇がん検診・その他の検査(ご加入の保険の種類に関係なく受けられます)◇

種別	対象年齢など	料金	内容
胃がん検診	40歳から79歳のかた	無料	バリウム検査
肺がん検診	20歳から39歳のかた	無料	胸部レントゲン検査
	40歳以上のかた	無料	
	50歳以上の喫煙者	無料	喀痰(たん)検査
大腸がん検診	40歳以上のかた	無料	便潜血検査
乳がん検診	40歳以上のかた	無料	マンモグラフィ検査
子宮がん検診	20歳以上の方	無料	細胞診
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去受診歴がないかた	無料	血液検査 (HBs抗原検査、HCV抗体検査)

※前立腺がん検診(2,200円)、農業検査(440円)も受診できます。希望者は健診受付にてお申し出ください。(自己負担)

※乳がん・子宮がん検診対象の方には別途通知いたします。  
 ※マンモグラフィ検査は要予約です。(先着30名)

## 【健診当日持参するもの】

健康保険証・受診券



## <住民健診に関するお問い合わせ>

東村役場福祉保健課 (☎: 43-2202) 担当: パウデル・古堅

# ★より正確な検査のために…



## 受診前日の注意

- 1.夕食は、夜9時までに軽食(脂肪分の少ない食事)で済ませてください。
- 2.アルコール類も控えて下さい。

## 受診当日の注意

- 1.朝食・水分・ガム・アメ・たばこ等、一切口にしないで下さい。※血液・尿の検査を正確に行うためです。胃の検査がなくても同様です。
- 2.血圧の薬は**朝6時30分までに**コップ1杯の水で服用しても差し支えありません。(但し、お薬服用後3時間以内は、胃の検査は実施できませんのでご了承下さい。)

## その他の注意

- 1.生理期間中は、尿検査・便潜血検査が受けられません。
- 2.心臓・糖尿の薬(インシュリン、その他の薬含む)を飲んでいる方は主治医とご相談の上、受診して下さい。
- 3.妊娠中又はその可能性のある方、不妊治療中の方は主治医とご相談の上、受診して下さい。レントゲン検査が受けられません。

令和6年度

# 病院での個別健診

要予約

各自で病院(下の表)に予約して受診してください。  
 特定健診においては4月1日より個別健診も開始しています。  
 通院中の方も、健診を受けて下さい。  
 ※がん検診【個別】については、6月の集団健診終了後にご案内します。



こんな方に  
 オススメ

- かかりつけ医で健診を受けたい。
- 仕事に余裕のある時間に受けたい。
- 住民健診と日程が合わない。



## 北部地区 個別健診実施医療機関 2024年3月31日時点 【受診期間】2024年4月1日～2025年3月31日

東村立診療所	0980-51-2200
国頭村立診療所	0980-41-5380
大宜味村立診療所	0980-50-5450
<b>名護市</b>	
北部地区医師会病院	0980-54-1111
赤嶺内科	0980-54-6200
あき内科クリニック	0980-45-0088
うりずん診療所	0980-54-6633
運天産婦人科医院	0980-53-0131
大北内科・胃腸科クリニック	0980-53-5455
おおいし医院	0980-43-0200
かじまやリゾートクリニック	0980-51-1197
久志診療所	0980-55-8886
クリニック和睦	0980-43-0418
スポーク・クリニック	0980-52-7775
たいら内科クリニック	0980-53-0033
中央外科	0980-52-2118
なんくる内科	0980-43-6934
ひだか脳神経外科	0980-54-2828
平安山医院	0980-52-6895
北部山里クリニック	0980-52-1119
屋我地診療所	0980-52-8887
やんばる協同クリニック	0980-52-1001
ゆうクリニック	0980-54-8010

### 本部町

もとぶ野毛病院	0980-47-3001
もとぶ記念病院	0980-51-7007
やまだクリニック	0980-47-6660

### 今帰仁村

今帰仁診療所	0980-56-3581
北山病院	0980-56-2339

### 宜野座村

かんな病院	098-968-3661
-------	--------------

### 金武町

おくまクリニック	098-968-5017
きんクリニック	098-968-2145
K I N放射線治療・健診クリニック	098-968-4664

### 沖縄市

ちばなクリニック	098-939-5477
----------	--------------

### 北中城

中部徳洲会病院	098-932-7555
---------	--------------

**要予約** ですので、各医療機関へ  
 電話でお問い合わせください。

中南部の医療機関を希望される方は、  
 福祉保健課までお問い合わせください。

東村役場 福祉保健課 TEL: 0980-43-2202



●国民健康保険の方で、職場健診や人間ドックを受けた方は、健診結果を役場福祉保健課まで提出をお願いします。