

令和8年度

# 住民健診のご案内



要予約  
☎43-2202

**【集団健診日程表】** 1年に一度は健診を受診し、自分の体の状態を確認しましょう。  
通院中の方も、特定健診を受けましょう。

健診日程	対象地区	受付時間	健診内容	実施場所	送迎対象地区
6月9日(火)	高江区・平良区	9:00~ 11:00	住民健診	農民研修施設	高江公民館 8:00
6月10日(水)	宮城区・川田区				東部交流館 8:00 宮城公民館 8:10 川田公民館 8:20
6月11日(木)	慶佐次区・有銘区				有銘公民館 8:10 慶佐次公民館 8:20

\*対象地区以外の日でも受診可能です。

## ◇基本的な健診◇



健診名	対象者	料金	健診内容
特定健診	40歳から74歳の国保加入者	無料	問診、診察、身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査(糖、脂質、腎機能、肝機能、尿酸、貧血)、心電図
長寿健診	受診日において75歳以上のかた	無料	問診、診察、身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査(糖、脂質、腎機能、肝機能、尿酸、貧血)
基本健康診査	生活保護受給者	無料	
	20歳から39歳までの村民	600円	

\*特定健診受診券は当日保健指導の際にお渡しします。

\*国保以外の保険加入者(被扶養者のみ)は、各医療保険者発行の"受診券"がないと、基本健診が受けられません。必ずご持参ください。

\*心電図、眼底検査は医師が必要と判断された方のみです。自己希望される方は別途検査費用を徴収いたします。(東村国保特定健診対象の方は、心電図が無料で受けられます)

## ◇がん検診・その他の検査(ご加入の保険の種類に関係なく受けられます)◇



種別	対象年齢など	料金	内容
胃がん検診	40歳から79歳のかた	無料	バリウム検査
肺がん検診	40歳以上のかた	無料	胸部レントゲン検査
	50歳以上の喫煙者	無料	喀痰(たん)検査
大腸がん検診	40歳以上のかた	無料	便潜血検査
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去受診歴がないかた	無料	血液検査 (HBs抗原検査、HCV抗体検査)

\*前立腺がん検診(2,200円)、  
農薬検査(440円)も受診  
できます。希望者は健診  
受付にてお申し出ください。  
(自己負担)



※尿検査、大腸がん検査用キットを事前配布します。希望する方は役場(福祉保健課)までご連絡ください。

### 【健診当日持参するもの】

・住民健診受診券 ・健康診断質問票(事前に記入)

### 【社会保険等加入の方】

・健康保険が確認できるもの  
(資格確認書または資格情報のお知らせ)  
※マイナンバーカードのみでは確認出来ません

### 住民健診に関するお問い合わせ

東村役場 福祉保健課

(☎: 43-2202)

担当: パウデル・佐藤・橋本

# ～より正確な検査のために～

## 受診前日の注意

- 1.夕食は、夜9時までに軽食(脂肪分の少ない食事)で済ませてください。
- 2.アルコール類も控えて下さい。

## 受診当日の注意

- 1.朝食・水分・ガム・アメ・たばこ等、一切口にしないで下さい。  
※血液・尿の検査を正確に行うためです。胃の検査がなくても同様です。
- 2.血圧の薬は**朝6時30分までに**コップ1杯の水で服用しても差し支えありません。  
(但し、お薬服用後3時間以内は、胃の検査は実施できませんのでご了承下さい。)

## その他の注意

- 1.生理期間中は、尿検査・便潜血検査が受けられません。
- 2.心臓・糖尿の薬(インシュリン、その他の薬含む)を飲んでいる方は主治医とご相談の上、受診して下さい。
- 3.妊娠中又はその可能性のある方、不妊治療中の方は主治医とご相談の上、受診して下さい。  
レントゲン検査が受けられません。



令和8年度

# 病院での個別健診

要予約

各自で病院(下の表)に予約して受診してください。

特定健診においては4月1日より個別健診も開始しています。

通院中の方も、健診を受けて下さい。

※がん検診【個別】については、6月の集団健診終了後にご案内します。

※特定健診を個別で受診される方は、役場福祉保健課窓口にて受診券をお受け取りください。

こんな方に  
オススメ

- かかりつけ医で健診を受けたい。
- 仕事に余裕のある時間に受けたい。
- 住民健診と日程が合わない。



北部地区 個別健診実施医療機関 2026年3月31日時点 【受診期間】2026年4月1日～2027年3月31日

東村立診療所	0980-51-2200
国頭村立診療所	0980-41-5380
大宜味村立診療所	0980-50-5450
<b>名護市</b>	
北部地区医師会病院	0980-52-0777
あき内科クリニック	0980-45-0088
うりずん診療所	0980-54-6633
運天産婦人科医院	0980-53-0131
大北内科・胃腸科クリニック	0980-53-5455
おおにし医院	0980-43-0200
かじまヤリゾートクリニック	0980-51-1197
久志診療所	0980-55-8886
クリニック和睦	0980-43-0418
みちこ女性クリニック	0980-43-8770
たいら内科クリニック	0980-53-0033
中央外科	0980-52-2118
なんくる内科	0980-43-6934
どい脳神経外科	0980-54-2828
平安山医院	0980-52-6895
北部山里クリニック	0980-52-1119
屋我地診療所	0980-52-8887
やんばる協同クリニック	0980-52-1001
ゆうクリニック	0980-54-8010

### 本部町

もとぶ野毛病院	0980-47-3001
もとぶ記念病院	0980-51-7007
やまだクリニック	0980-47-6660

### 今帰仁村

今帰仁診療所	0980-56-3581
北山病院	0980-56-2339

### 宜野座村

かな病院	098-968-3661
------	--------------

### 金武町

おくまクリニック	098-968-5017
きんクリニック	098-968-2145
アスポメディカルクリニック	098-968-4664

### 沖縄市

ちばなクリニック	098-939-5477
----------	--------------

### 北中城

中部徳洲会病院	098-932-7555
---------	--------------

**要予約** ですので、各医療機関へ  
電話でお問い合わせください。

中南部の医療機関を希望される方は、  
福祉保健課までお問い合わせください。



東村役場 福祉保健課 TEL : 0980-43-2202



●国民健康保険の方で、職場健診や人間ドックを受けた方は、健診結果を役場福祉保健課まで提出をお願いします。