

令和7年度

住民健診のご案内



要予約
☎43-2202

1年に一度は健診を受診し、自分の体の状態を確認しましょう。
【集団健診日程表】通院中の方も、特定健診を受けましょう。

健診日程	対象地区	受付時間	実施場所	送迎対象地区
6月4日(水)	高江区・平良区	9:00~11:00	農民研修施設	高江公民館 8:00
6月5日(木)	宮城区・川田区			東部交流館 8:00 宮城公民館 8:10 川田公民館 8:20
6月6日(金)	慶佐次区・有銘区			有銘公民館 8:00 慶佐次公民館 8:10
6月7日(土)	全地区			なし

*対象地区以外の日でも受診可能です。



◇基本的な健診◇

健診名	対象者	料金	健診内容
国保特定健診	40歳から74歳の国保加入者	無料	問診、診察、身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査(糖、脂質、腎機能、肝機能、尿酸、貧血)、心電図
長寿健診	受診日において75歳以上のかた	無料	問診、診察、身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査(糖、脂質、腎機能、肝機能、尿酸、貧血)
基本健康診査	40歳以上の生活保護受給者	無料	
	20歳から39歳までの村民	600円	

*国保以外の保険加入者で40歳以上の被扶養者の方は、各医療保険者発行の"受診券"をお持ちいただくと、基本健診が受けられます。

*心電図、眼底検査は医師が必要と判断された方のみです。自己希望される方は別途検査費用を徴収いたします。(国保特定健診対象の方は、心電図が無料で受けられます)

◇がん検診・その他の検査(ご加入の保険の種類に関係なく受けられます)◇

種別	対象年齢など	料金	内容
胃がん検診	40歳から79歳のかた	無料	バリウム検査
肺がん検診	40歳以上のかた	無料	胸部レントゲン検査
	50歳以上の喫煙者	無料	喀痰(たん)検査
大腸がん検診	40歳以上のかた	無料	便潜血検査
肝炎ウィルス検査	40歳以上で過去受診歴がないかた	無料	血液検査 (HBs抗原検査、HCV抗体検査)

*前立腺がん検診(2,200円)、
農業検査(440円)も受診
できます。希望者は健診
受付にてお申し出ください。

※尿検査、大腸がん検査用キットを事前配布します。希望する方は役場(福祉保健課)までご連絡ください。



【健診当日持参するもの】

- 健康診断質問票(事前に記入)
- 国保：特定健診受診券



国保の方は3月中旬頃、郵送しています。

- 後期高齢者：ピンクの保険証

住民健診に関するお問い合わせ

東村役場 福祉保健課

(☎：43-2202)

担当：パウデル・佐藤・橋本

★より正確な検査のために…



受診前日の注意

- 1.夕食は、夜9時までに軽食（脂肪分の少ない食事）で済ませてください。
- 2.アルコール類も控えて下さい。

受診当日の注意

- 1.朝食・水分・ガム・アメ・たばこ等、一切口にしないで下さい。※血液・尿の検査を正確に行うためです。胃の検査がなくても同様です。
- 2.血圧の薬は**朝6時30分までに**コップ1杯の水で服用しても差し支えありません。（但し、お薬服用後3時間以内は、胃の検査は実施できませんのでご了承下さい。）

その他の注意

- 1.生理期間中は、尿検査・便潜血検査が受けられません。
 - 2.心臓・糖尿の薬（インシュリン、その他の薬含む）を飲んでいる方は主治医とご相談の上、受診して下さい。
 - 3.妊娠中又はその可能性のある方、不妊治療中の方は主治医とご相談の上、受診して下さい。
- レントゲン検査が受けられません。

令和7年度

病院での個別健診

要予約

各自で病院（下の表）に予約して受診してください。
 特定健診においては4月1日より個別健診も開始しています。
 通院中の方も、健診を受けて下さい。
 ※がん検診【個別】については、6月の集団健診終了後にご案内します。



こんな方に
オススメ

- かかりつけ医で健診を受けたい。
- 仕事に余裕のある時間に受けたい。
- 住民健診と日程が合わない。



北部地区 個別健診実施医療機関 2025年3月31日時点 【受診期間】2025年4月1日～2026年3月31日

東村立診療所	0980-51-2200
国頭村立診療所	0980-41-5380
大宜味村立診療所	0980-50-5450

名護市

北部地区医師会病院	0980-54-1111
赤嶺内科	0980-54-6200
あき内科クリニック	0980-45-0088
うりずん診療所	0980-54-6633
運天産婦人科医院	0980-53-0131
大北内科・胃腸科クリニック	0980-53-5455
おおにし医院	0980-43-0200
かじまやリゾートクリニック	0980-51-1197
久志診療所	0980-55-8886
クリニック和睦	0980-43-0418
スポーク・クリニック	0980-52-7775
たいら内科クリニック	0980-53-0033
中央外科	0980-52-2118
なんくる内科	0980-43-6934
どい脳神経外科	0980-54-2828
平安山医院	0980-52-6895
北部山里クリニック	0980-52-1119
屋我地診療所	0980-52-8887
やんばる協同クリニック	0980-52-1001
ゆうクリニック	0980-54-8010

本部町

もとぶ野毛病院	0980-47-3001
もとぶ記念病院	0980-51-7007
やまだクリニック	0980-47-6660

今帰仁村

今帰仁診療所	0980-56-3581
北山病院	0980-56-2339

宜野座村

かなな病院	098-968-3661
-------	--------------

金武町

おくまクリニック	098-968-5017
きんクリニック	098-968-2145
アスポメディカルクリニック（旧KIN放射線）	098-968-4664

沖縄市

ちばなクリニック	098-939-5477
----------	--------------

北中城

中部徳洲会病院	098-932-7555
---------	--------------

要予約 ですので、各医療機関へ
電話でお問い合わせください。

中南部の医療機関を希望される方は、
福祉保健課までお問い合わせください。



東村役場 福祉保健課 TEL：0980-43-2202



●国民健康保険の方で、職場健診や人間ドックを受けた方は、健診結果を役場福祉保健課まで提出お願いします。