

中央公民館図書室だより

発行：東村中央公民館図書室 № 10 2026年8月号
〒905-1204 東村字平良550-4 TEL：43-2372



東村中央公民館図書室

今月のおすすめ本

題名「口ぐせを変えれば、人生はうまくいく」

作者・・・有川 真由美（ありかわ まゆみ）

鹿児島県始良市出身。台湾国立高雄第一科技大学応用日本語学科修士課程修了。化粧品会社事務、塾講師、衣料品店店長、着物着付け講師、ブライダルコーディネーター、フリー情報誌編集者など、多くの職業経験を生かして、働く女性へのアドバイスをまとめた書籍を刊行。著書は「いつも機嫌がいい人の習慣」、「感情の整理ができる女は、うまくいく」「50歳から花開く人、50歳で止まる人」など多数。

【内容紹介】

楽しい毎日を送りながら、「つまらない」が口癖。もっと自信をもちたいと思いながら「自分なんか」が口癖。こんなマイナスの口癖を脳にインプットすると、無意識に本当にそうだろうと頑張ってしまう。一方、毎日を楽しそうに過ごしている人は「うれしい」「なんとかなる」「私ならできる」など、気持ちが軽くなり行動できる口癖を使っています。感情や行動を変えるのは難しくても、口癖を変えるのは簡単。口癖の力で誰でも人生をプラスの方向に進めることができるのです。

開館時間

平日 10：00～22：00
（本の貸出は21時まで）
土日 9：00～17：00
休館日 火曜・祝日

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
16	17	18	19	20	21	22
9	10	11	12	13	14	15
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

○は休館日

夏休みは図書館で読書をして
ゆったりすごしてみませんか！

☆三 今月の新着本 ☆三

題 名	作 者
『青天』	〔わかばやし まさやす〕
『ピーチとチョコレート』	〔ふくぎ はる〕
『子どもを描く』	〔はやし あきこ〕
『日本三國1～7』	〔まつき いっか〕 他42冊入荷

📖 読んでみたい本
があれば！クエストも
受け付けます！📖

※一部希望に添えない場合も
ありますのでご了承下さい。

こちらもおすすめ！

「ガージュー先生」

～対馬丸事件を生きぬいた少女の物語～

－作者 田島 征彦（たじま ゆきひこ）－