産後ケア事業のご案内

産後はホルモンの変化や、実際の育児が始まり、想像とは違う現実に戸惑うお母さんは多いものです。産後ケア事業は、お母さんが安心して子育てができるよう、産後の体調管理と育児をサポートするためのサービスです。

ご利用いただける方

東村内に住所があり、生後１年未満の赤ちゃんとお母さんで、ご家族などから家事や育児などの支援が十分に受けられず、育児に不安のある方や、産後の心身に不調のある方。
（ただし、赤ちゃんとお母さんのいずれかに医療行為が必要な方は除きます）

サポート内容

からだサポート
お母さんの産後の体調管理・おっぱいの相談など
育児サポート
沐浴・授乳方法・ゲップのさせ方など
こころサポート
育児相談・こころの休養など

☆プランについて～下記の3タイプあります！～

宿泊型

１泊２日（昼夕朝３食付き）
※日数は調整可能です。
上記サポート内容を実施します。
午前10時～翌日午前10時
費用：1泊あたり4,000円
※住民税非課税世帯は2,000円
※生活保護世帯は無料

通所型

6時間：上記サポート内容＋骨盤ケア付き（昼食付き）
費用：2,500円
※住民税非課税世帯は1,250円
※生活保護世帯は無料
3時間：上記サポート内容
費用：1,500円
※住民税非課税世帯は750円
※生活保護世帯は無料

訪問型

産後ケア実施施設より、助産師がご自宅へ訪問し、上記サポート内容を実施します。
時間は約3時間程度です。
費用：1,000円
※住民税非課税世帯は500円
※生活保護世帯は無料

ご利用方法

利用をご希望される方は、役場福祉保健課の保健師までお問合せください。詳細については直接ご説明いたします。
＊保健師連絡先：43-2202（携帯：090-9787-0762／LINE ID：hokenshi02）