

利用案内

開設

毎週：月・火・木・金
毎月：2回 水・土

※(金)のみ美ら海ハシイ産婦人科での開所です

利用時間

通常 10:00～17:00

※実施日時に変更がある時はInstagramでご案内します

対象

名護市 今帰仁村 本部町
国頭村 東村 大宜味村
伊江村 伊平屋村 伊是名村

にお住いの、おおむね20歳未満の妊産婦
(子が3歳まで利用可)

妊娠中で迷いや悩みがある方も一緒に考えます
ご家族や友達との利用も可能です

定員

PONOハウス 5組
美ら海ハシイ産婦人科 3組
※お子さんの人数等で多少前後します

ゼロ
PONO.GO
あなたらしく

098-8666

運営

沖縄県こども家庭課
共同体運営：美ら海ハシイ産婦人科
BAO(助産院)

アクセス



ponoハウス：名護市為又256番地
最寄りバス停（為又）

美ら海ハシイ産婦人科：名護市大北5丁目3-4
BAO(助産院)：名護市為又1220-71 1号館F区画

連絡先



Instagram：@pono.co
電話番号：080-9854-4880

沖縄県こども家庭課
098-8666-2174

沖縄県北部広域
若年妊産婦の居場所

PONO.GO
ポノ



あなたらしく

ponoへようこそ

ご利用の時にはスタッフと一緒にこんなことを試したり、困り事やグチを話してみてください。もちろん何もせずのんびり過ごす事も出来ます。

- ★共同調理 & 一緒にご飯
- ★家事の実習
- ★育児の練習
- ★私たちに出来る事
- 妊娠・出産・家族計画の相談
- 就職・復学・運転免許など資格取得の応援
- ★自立応援！一時預かり
- ★自宅⇄ponoの送迎（タクシー利用）

一緒に過ごすスタッフは
こんな資格を持った人達です。

保育士・理学療法士・看護師・助産師
社会福祉士・産婦人科医師・保健師

子育て真っ最中の人、未経験の人、孫育てに協力している人、夫が居る人、寡集中の人。色々な人の様々な個性の中で、あなたが「気が合うな～」と思う人を見つけてください。



ご利用に際し利用登録が必要です

まずは電話かInstagramのDM

にてお問合せください

利用申込書にご記入いただきます

利用希望したい日をご予約ください

ご家族やお友達と一緒にでも

ご利用いただけます

移動手段がない母子には
無料で自宅から居場所まで
送迎サービスがあります
詳しくはお問合せください



支援者の皆様へ

～ponoの思い～

10代での妊娠・出産・子育ての中で、周囲の非難や拒絶に傷ついている女性も少なくありません。

産後の子育てに男性の姿がない事も珍しくありません。私たちは10代で子育てする決心をした女性を応援したいと思っています。

「自立」は簡単ではありません。一人では心が折れそうな事もスタッフや仲間の応援で頑張れたり、小さな一歩を踏み出すことが出来ます。隣の誰かの小さな一歩に刺激を受けて、また隣の誰かが小さな一歩を踏み出せます。

応援しているよ！あなたをちゃんと見ているよ！
良く頑張った！前に進んだ事を一緒に祝いましょう！
何気ない応援メッセージが彼女達の力になります
あなたもぜひ、「応援団」の一人になってください

運営

.....

美ら海ハシイ産婦人科

外来受診や健診の際居場所を併用できます。市町村等の連携窓口にもなっています。特別室でリラックス出来ます。
電話番号：0980-544188

BAO(助産院)

ネイリスト・アィリストの講習や、洋服や子育て用品のリサイクルもあります。産後ケア事業に関わる助産師がいます。
電話番号：080-6481-5491