

【参加費無料】 簡単・無理なく結果が出る！

続けられる生活習慣改善プログラム

Smart Daily™

スマートデイリー

Under40

【対象】 20歳～64歳までの、
東村役場福祉保健課に
健診結果を提出可能な方

スマートバスマット
特設ページ



満足度*
95%

減量成功率*
94.6%

参加特典
体重-2kgかつ腹囲-2cm
を達成された方限定

スマートバスマット
Smart Bath Mat™
80%OFF!

話題沸騰中の最新家電「スマートバスマット™」が無料で使える！

厳しい食事制限や運動は必要ありません

POINT 1 スマートバスマットで体重管理

毎日のお風呂あがりに3秒乗るだけで、体重をアプリに記録します。アプリを開かなくても、体重の変化を通知することで、身体の小さな変化を日々意識でき、健康意識を自然に高めることができます。

POINT 2 専属コーチが寄り添ってサポート

LINEを活用し、LINE通話やチャットで専属コーチ（管理栄養士・保健師）が食事・運動など、あなたの健康をトータルでサポートします。自分の好きな時間に好きな場所で気軽に始めることができます。



参加条件チェック



スマートフォンを持っている



ご自宅にWi-Fi環境がある



LINEアプリが使える

支援別プログラム内容

支援期間

初回面談

1ヶ月目

2ヶ月目

3ヶ月目

LINE
面談

早期介入支援



1対1のLINE
ビデオ通話面談
20～30分程度



1対1のLINE
ビデオ通話面談
10～20分程度



1対1のLINE
ビデオ通話面談
10～20分程度



1対1のLINE
ビデオ通話面談
10分程度

LINE
相談

チャットで相談し放題

スマート
バスマット

無料で利用可能

SmartDaily登録方法

＼お申込みはこちらから！／

LINE 専用LINEアカウント友だち追加

LINEアプリの「お友だち追加」→「QRコード」から、
下のQRコードを撮影して、ご登録ください。



※友達追加のアカウントは、
『Smart Daily(法人)』です。

<https://lin.ee/4CydIXy>

申し込み

申込ページのURLが届きますので必要事項を入力します。
自治体コードは、以下のものです。

自治体コード
「5Dex」

参加するプログラムを選択してください
① 高血圧・糖尿病以外の方は「Smart Daily (個人)」を選択してください。

☐ 産後ダイエット支援
☒ Smart Daily (法人)

SmartDaily(法人)
を選択ください。

WEBアンケート

申し込み後に届いた、「ご案内メッセージ」にアクセスして
ご回答ください。

申込ページ入力後、ご指定の住所に
スマートバスマットをお届けします。

STEP① スマートバスマット設定

スマートバスマット専用BOX内に同梱されている「取扱説明書」をご確認いただき、
セットアップを行ってください。



STEP② LINEとのID連携方法

手順①



スマートバスマットアプリ
ホーム画面の
右下にある歯車マークをタップ

手順②



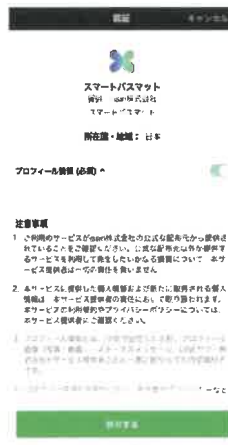
設定項目内にある
【ID連携】をタップ

手順③



LINE連携を選択

手順④



【許可】をタップ→
確認→開くの順に
進んでください。

手順⑤



※「解除する」は
タップしないでください。

こちらの画面が表示されたら
連携完了です。

※初回面談予約は、上記STEP①と
STEP②の設定がお済みでない場合、
予約ができません。

本プログラムに関する お問い合わせ先

プログラム内容やスマートバスマット接続
方法についてのお問合せは、下記までお願い
いたします。

【カスタマーサポート】
support@issin.cc

公式LINE内のお問い合わせフォームからも
お受けしております。



アクションの実行

初回面談後はプログラム終了まで、コーチと決めた
アクションを日々実行いただきます。

アクションカード通知(リマインド)

- ✓ 面談時に設定した「アクションカード」通知
の「頻度・時間」を自由に決められます。
- ✓ 実行後は通知された「アクションカード」を
タップしてください。実行回数が記録されて
いきます。
- ✓ 実行回数が増えると「アクションカード」の
色が変化します。



初回面談の予約

面談の日程調整の案内
が届きます。
そこからアクセスして、日程を
選択します。

予約画面



時間選択

