

パパたちの学びと語りの場

パ パ ク ラ ス

こどもが産ま
れるって実際
どういう感じ
なんだろう…

出産や育児を
サポートした
いけど…

産後も夫婦
関係を良く
保ちたい

サポートしてい
るつもりだけど
不満そう…



**パパにしかできないことを知り、
今日からできる一歩を見つけよう！**

日時 2025
8 / 1 (金) 18:00 ~20:00

東村在住の先輩パパから
リアルな体験談も聞けます。

対象者 妻が妊娠中の夫
生後1年以内の子を持つパパ
その他講座に興味のある方（村外でも可）

講師 東村地域おこし協力隊

会場 東村保健福祉センター

塚脇 暖華（助産師）

※ 当日、託児も行います。お子さま連れでお越しください。

要予約！

託児も承ります。
予約の時に託児人数も
お伝えください。

＼予約・お問い合わせはこちら／
福祉保健課：0980-43-2202
担当：宮城・金城